

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №13 «Родничок»

**Сценарий спортивного праздника
«Мама, папа и я- спортивная семья»**

Выполнили воспитатели разновозрастных групп для детей в
возрасте от 5 до 7 лет "Теремок" и "Радуга": Айнулина Н.В.
Ларина О.Ф.
Андрошук С. Н.
Карскова С. В.

Пгт. Высокий 2023

Цель: Привлечение семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья.

Задачи:

1. Развитие двигательных качеств, формирование потребностей здорового образа жизни.
2. Воспитание доброжелательного отношения и товарищества, нравственной сплоченности семьи.

Место проведения : спортивный зал.

Участники:

2 команды-семьи участвуют в количестве 12 человек.

Инвентарь: мячи (6 шт.), обручи (6 шт.), гимнастические палки (6 шт.), стойки «конусы» (12 шт.), скакалки (3 шт.), гимнастический мат.

Ход праздника:

Ведущий 1

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт и дружбу совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ведущий 2

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои

И в жизнь ты входил из семьи.

Ведущий 1

Что такое семья? Это любовь и заботы, труд и совместный отдых, радости и печали, привычки и традиции.

Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый сад.

Рядом папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мама бросили кастрюли

И костюмы натянули!

Ведущий 2

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Ведущий 1

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы жили мы все дружно!

Ведущий 2

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

Ведущий 1

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью " Мама, папа и я – спортивная семья!" и представить команды участников наших соревнований: «Моряки», «Пограничники».

Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? Тогда мы приступаем к состязаниям.

Ведущий 2

Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.
Объединяет нас мяч на планете
И зажигает сердца наши огнем.

Эстафета 1. Прыжковая

Дети прыгают, зажав мяч между коленями;

Мамы прыгают через обруч;

Папы прыгают по кочкам.

Учитывается кто быстрее и без ошибок.

Ведущий 2

После первого задания
Внимательно слушайте
Второе испытание.

Эстафета 2. Челночный бег

Учитывается кто быстрее.

Ведущий 1

Вижу я со стороны
Команды в технике равны.
Взглянуть хочу я побыстрей
Чьи команды пошустрей.
В обруч послать
Вам надо мяч.

Лишь точность рук и меткость глаз
Позволит Вам попасть не раз.

Эстафета 3. Метание мешочков в цель

Участники команды берет мяч и бросает его в обруч.

Учитывается попадание мяча в обруч.

Ведущий 2

Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный,
И выигрывает тот,
Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд
Вас к победе приведут.

Эстафета 4. Бег с препятствием.

Учитывается кто быстрее.

Эстафета 5

Спортивная викторина

«О, спорт, ты — мир!»

За каждый правильный ответ викторины команда получает 1 балл.

1. Что за спортивная игра, у которой мяч, сетка и две команды? **Волейбол.**
2. При игре в теннис в нее нельзя попадать мячом. **Сетка.**
3. Футбольная команда состоит, из какого количества игроков? **11 игроков.**
4. Играют ли в хоккей на роликах? **Да.**
5. В старину, надевая на ноги, их называли «скороходами». А как называют их сейчас? **Коньки.**
6. Ручные ускорители байдарок, каноэ и других безмоторных лодок. **Весла.**

7. Начало дистанции – это «старт», а конец ее? **Финиш.**
8. Для этой спортивной игры обязательно нужна корзина. **Баскетбол.**
9. Есть ли на эмблеме Олимпийских игр кольцо коричневого цвета? **Нет.**
10. Спортивная игра с мячом и битой. **Бейсбол.**
11. Как называют молодых спортсменов? **Юниоры.**
12. Восхождение на труднодоступные горные вершины. **(Альпинизм)**
13. Как называется площадка для бокса? **Ринг.**
14. Партия в теннисе. **Сет.**
15. Что стремятся установить спортсмены на соревнованиях? **Рекорд.**
16. Зимний вид спорта, где спуск выполняется на спортивных санях по желобу. **Бобслей.**
17. Какие три слова составляют девиз Олимпиады? **Быстрее, выше, сильнее.**
18. Страна, подарившая миру дзюдо. **Япония.**
19. Передача мяча в спортивных играх. **Пас.**
20. Вид легкой атлетики, в котором нужно показать свойства спринтера и прыгуна в высоту. **Барьерный бег.**
21. Страна — родина Олимпийских игр? **Греция.**
22. Как называется сооружение для проведения спортивных соревнований? **Стадион.**
23. Как называются акробатические упражнения в воде? **Синхронное плавание.**
24. Самый красивый вид спорта на льду — это ... **Фигурное катание.**
25. Прибор для измерения времени в спорте — это ... **Секундомер.**

Ведущий 1

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий 2

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий 2

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Ведущий 1

Семья – это дом, где тепло и уют,
Где любят тебя, и, конечно же, ждут.
Семья это те, без кого мы не можем,
Они нам всех ближе, родней и дороже.
Семья – это радость улыбок и встреч
Которые надо ценить и беречь.

Ведущий 2

Семья - это пристань и гавань,
Сюда возвращаешься вновь
Из странствий дальних и плаваний,
Здесь вечно царит любовь.

Ведущий 1

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!

Ведущий 2

Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:
Какая хорошая Ваша семья!

Ведущий 1

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания,
И душу грейте добрым светом.

Ведущий 2

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!