

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ «ДС №13 «Родничок»
(приказ от «18» августа 2023 № 67-АД)

РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ 12-ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД №13 «РОДНИЧОК»
(с 07:00 – 19:00)
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
(с 1 СЕНТЯБРЯ 2023 по 31 МАЯ 2024)

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №13 «РОДНИЧОК»
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня для воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №13 «Родничок» составлен в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32, с учетом возрастных особенностей детей.

Режим работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №13 «Родничок»: пятидневная рабочая неделя с 12-часовым пребыванием детей - с 7:00 до 19:00

В дошкольном образовательном учреждении функционируют 5 возрастных групп, из них:

-	группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1 года 6 месяцев до 3 лет	1
-	группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет	1
-	группа комбинированной направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет	1
-	группа комбинированной направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет	1
-	группа комбинированной направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет	1

1. Организация питания:

а) количество приемов пищи: 4-разовое питание;

б) интервалы между приемами пищи:

№ п/п	Возрастная группа	Завтрак – второй завтрак	Второй завтрак - обед	Обед – «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
		01.09.2023-31.05.2024	01.09.2023-31.05.2024	01.09.2023-31.05.2024
1	Группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев – 3 лет	45	1.45	3.50
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	45	1.45	3.50
3	группа КН для детей 4-5 лет	1.20	1.50	3.35
4	группа КН для детей 5-6 лет	1.55	1.25	3.30
5	группа КН для детей 6-7 лет	2.05	1.15	3.40

2. Организация прогулок:

а) количество прогулок в день: 2 прогулки.

В весенне-осенний период при благоприятных погодных условиях утренний прием детей осуществляется на игровых участках на улице, в зимний период и в ненастные дни утренний прием детей, а также прогулка во вторую половину дня осуществляются на игровых верандах;

б) общая продолжительность:

№	Возрастная группа	Прогулка в первую половину дня	Прогулка во вторую половину дня	Общая продолжительность
		01.09.2023-31.05.2024	01.09.2023-31.05.2024	01.09.2023-31.05.2024
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев – 3 лет	1.30	1.30	3.0 ч
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	1.30	1.45	3 ч 15 м
3	группа КН для детей 4-5 лет	1.35	1.30	3 ч 05 м
4	группа КН для детей 5-6 лет	1.40	1.30	3 ч 10 м
5	группа КН для детей 6-7 лет	1.15	2.20	3 ч 35 м

3. Организация дневного сна:

а) продолжительность дневного сна:

№	Возрастная группа	Дневной сон
		01.09.2023-31.05.2024
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев -3 лет	3,0 ч
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	3,0 ч
3	группа КН для детей 4-5 лет	3,0 ч
4	группа КН для детей 5-6 лет	2,5 ч
5	группа КН для детей 6-7 лет	2,5 ч

4. Организация непосредственно образовательной деятельности:

а) количество непосредственно образовательной деятельности (НОД) в день:

№	Возрастная группа	Количество НОД в день
		01.09.2023-31.05.2024
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев -3 лет	5 дней по 2 НОД
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	5 дней по 2 НОД
3	группа КН для детей 4-5 лет	5 дней по 2 НОД
4	группа КН для детей 5-6 лет	5 дней по 3 НОД, 2 НОД в 1-ую половину дня, 1 НОД после дневного сна
5	группа КН для детей 6-7 лет	5 дней по 3 НОД

б) продолжительность непосредственно образовательной деятельности (НОД):

№	Возрастная группа	Время
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев –3 лет	10 минут
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	15 минут
3	группа КН для детей 4-5 лет	15 минут
4	группа КН для детей 5-6 лет	25 минут
5	группа КН для детей 6-7 лет	30 минут

в) объем недельной образовательной нагрузки:

№	Возрастная группа	Время
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев –3 лет	10 НОД
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	10 НОД
3	группа КН для детей 4-5 лет	10 НОД
4	группа КН для детей 5-6 лет	15 НОД
5	группа КН для детей 6-7 лет	15 НОД

5. Организация занятий по физическому развитию:

а) продолжительность занятий по физическому развитию:

№	Возрастная группа	Время
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев –3 лет	10 минут
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	15 минут
3	группа КН для детей 4-5 лет	15 минут
4	группа КН для детей 5-6 лет	25 минут
5	группа КН для детей 6-7 лет	30 минут

б) количество занятий в неделю, из них на свежем воздухе:

в 5 возрастных группах раннего и дошкольного возраста проводится два занятия по физическому развитию в помещении (спортивный зал, игровые веранды),

в 4 возрастных группах дошкольного возраста в течение недели проводится третье занятия по физическому развитию на свежем воздухе *в виде подвижных и спортивных упражнений.*

6. Организация режима бодрствования:

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет:

№	Возрастная группа	Время
		01.09.2023-31.05.2024
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев –3 лет	5,0 ч
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	5,0 ч
3	группа КН для детей 4-5 лет	5,0 ч 30 м
4	группа КН для детей 5-6 лет	5,0 ч 40 м
5	группа КН для детей 6-7 лет	5,0 ч 40 м

7. Самостоятельная деятельность детей:

На самостоятельную деятельность детей дошкольного возраста (3-7 лет) (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится:

№	Возрастная группа	Время
		01.09.2023-31.05.2024
1	группа ОРН для детей 1 года 6 месяцев –3 лет	4,0 ч 30 м
2	группа ОРН для детей 3-4 лет	4,0 ч 30 м
3	группа ОРН для детей 4-5 лет	3,0 ч 45 м
4	группа КН для детей 5-6 лет	3,0 ч 35 м
5	группа КН для детей 6-7 лет	3,0 ч 20 м

**Пояснительная записка к режиму дня в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №13 «Родничок» на 2021/22 уч.г. составлена с учетом требований СП 2.4.13648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32.*

**Режим дня
на холодный период года
для группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 1 года 6 месяцев до 3 лет**

Режимный момент	Возраст детей
	1 г.6 мес. – 3 г.
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр Утренний круг (общение воспитателя с детьми) игры, общение воспитателя с детьми Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 07.55
Утренняя зарядка	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.05 - 08.35
Совместная взросло – детская деятельность: игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	08.20 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)	08.45 – 08.55
Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельные игры и свободное общение детей	08.55 – 09.30
Подготовка к завтраку, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 – 11.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.00 - 15.00
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)	15.30 – 15.40
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	15.40 – 16.00
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры и свободное общение детей	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.10 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми) утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.00 - 08.25
Самостоятельные игры и свободное общение детей	08.25 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Игры и свободное общение детей, подготовка ко второму завтраку	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.20 - 14.50
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 - 15.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.00 – 16.00
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.00 – 16.30
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.15 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы комбинированной направленности для детей в возрасте
от 4 до 5 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием утренний круг (общение воспитателя с детьми)	07.00 - 07.40
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.10 - 08.40
Игры и свободное общение детей	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.10
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.10 – 16.40
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы комбинированной направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми)	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.20 - 08.35
Свободное общение детей	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.20 - 14.50
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 - 15.00
Трудовая деятельность	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55 – 16.15
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.15 – 16.35
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.35 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы комбинированной направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми)	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.30 - 08.45
Свободное общение детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.15
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Трудовая деятельность	15.30 – 15.50
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	15.50 – 16.20
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30