

**Режим дня  
на холодный период года  
для группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте  
от 1 года 6 месяцев до 3 лет**

Режимный момент	Возраст детей
	1 г.6 мес. – 3 г.
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр Утренний круг (общение воспитателя с детьми) игры, общение воспитателя с детьми Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 07.55
Утренняя зарядка	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.05 - 08.35
Совместная взросло – детская деятельность: игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	08.20 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)	08.45 – 08.55
Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельные игры и свободное общение детей	08.55 – 09.30
Подготовка к завтраку, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 – 11.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.00 - 15.00
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)	15.30 – 15.40
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	15.40 – 16.00
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры и свободное общение детей	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.10 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30